

ZELFZORGADVIEZEN

Examenvragen (prof. Foulon)

Mondeling

- Een 45-jarige vrouw komt binnen met een voorschrift voor Xanax. Nadat je dit hebt gegeven vraagt ze nog naar een macrogolpreparaat. Wat vraag je? Welk advies geef je?
- Een vrouw komt de apotheek binnen met een voorschrift voor brufen en een bisfosfonaat. Ze vraagt daarbij nog rennie en gaviscon.
- Een vrouw komt binnen en vraagt iets tegen de diarree voor haar zoontje Arne (3 jaar). Ze heeft schrik dat haar andere zonen (5 en 7 jaar) ook diarree gaan krijgen
- Een vrouw komt voor haar moeder die in een rusthuis zit en last heeft van constipatie, welke vragen stel je ?
- Patiënt met hoofdpijn vanvoor en erger bij voorover buigen. Patiënt neemt een bèta blokker en simvastatine. Welk advies geef je?

Schriftelijk

- Een vrachtwagenbestuurder komt vragen achter sinutab forte en xylometazoline. Hij wordt gek van zijn verstopte neus. Wat vraag je en welk advies geef je?
- Een 21-jarige vrouw komt de apotheek binnen, ze heeft sinds enkele maanden last van acne. Nu wil ze er iets tegen doen want ze studeert binnenkort af en ze wil er goed uitzien bij de sollicitaties. De acne is licht ontstoken. Wat vraag je? Wat geef je mee? Welk advies geef je hierbij? 3 stellingen: De pil zorgt ervoor dat acne vermindert, Acne verbetert met de zon, Hamburgers en frieten zijn slecht voor acne.
- Een zoontje van 8 jaar heeft recent een tand laten trekken en nu komt de mama perдолan compositum suppo's halen. Hoe pak je dit aan? Wat geef je mee? Leg uit.
- Een zwangere vrouw komt in de apotheek. Ze is al 7 maanden zwanger van een gezond kind. Ze heeft nu echter veel last van reflux. Leg haar uit hoe dit komt, welke elementen ga je zeker bespreken? Wat geef je mee? En welk advies geef je hierbij? Wat geef je niet mee wegens zwangerschap, waarom? En dan een opsomming van 4 medicaties (corticoid, bisfosfonaat, tricyclisch AD en BZD), welke kunnen zorgen voor reflux?
- Een grootmoeder komt iets halen tegen de diarree van haar kleinkind van 8 maanden. Wat vraag je? Welk advies geef je?
- Casus over reisziekte bij kindjes en een zwangere vrouw, wat geef je mee en welk advies?
- Een man komt de apotheek binnen voor iets om beter naar het toilet te gaan voor zijn moeder (78 jaar). Wat vraag je en waarom?
- Een papa komt voor zijn zoontje naar de apotheek want hij heeft jeuk vanonder. Wat vraag je? Welk advies geef je?
- Een moeder heeft een brief van school meegekregen dat er luizen zijn. Ze heeft zelf twee kinderen en weet niet wat te doen. Wat doe je en welk advies geef je?

- Een vrouw komt de apotheek binnen omdat ze al 3 weken een vervelende kuchhoest heeft. Ze lijdt aan diabetes type 2, neemt coversyl en een statine, ze neemt ook xanax. Ze heeft pas bronchitis gehad maar dat is over, maar ze moet wel nog gedurende de hele winterperiode qvar nemen, hierna enkele stellingen die je moet toelichten:
 - Je zegt dat de kuchhoest komt omdat ze zich zorgen maakt.
 - Als de hoest 's nachts hinderlijk is, geef je een dextrometorfan siroop mee.
 - Je vraagt haar het gebruik van Qvar uit te leggen
 - Je bent er van overtuigd dat coversyl de oorzaak is. Je stuurt haar dus door naar de huisarts.
 - Dit is vast en zeker reflux. Reflux kan ook asymptomatisch zijn. Je stuurt haar door naar de arts.
- Vrouw met bloedend tandvlees, wat geef je mee en welk advies? Haar zoontje (5jaar) heeft tandpasta van de gb, is dit goed? Vanaf welke leeftijd moeten ze beginnen poetsen? Zoontje van 9 maanden met 4 melktandjes, wat moet hij doen?
- Bejaardeverzorgster komt voor Germaine (82 jaar?) en stoelgang gaat moeilijk de laatste tijd. Hoe zou jij bevragen?
- Meisje met hevige buikkrampen, sinds gisteren haar regels, ook misselijk. Sinds twee jaar haar regels maar nog maar derde keer zulke pijn. Hoe leg je uit wat ze heeft? Wat kan je meegeven, met welk advies?
- Man met droge ogen en antidepressiva sinds maand. Wat zou je bespreken? Wat zou je meegeven?
- Man met buikpijn na zware maaltijden, veel roken. Stresserende job. Vaak wijn op restaurant. BMI 24.2 Wat zou je als advies geven?
- Man komt met hoest, hoe zou je bevragen? Wat bevroeg je, en hoe heeft dit een invloed op je keuze van zelfzorg en adviezen?
- Vrouw die al drie dagen last had van hoofdpijn, voornamelijk op het voorhoofd, ze had ook een verstopte neus, en het werd erger bij het voorover buigen, voor de rest had ze geen klachten, ze nam wel iets tegen hypertensie en te hoge cholesterol. Welk advies geef je?
- Welke vragen stel je aan een vrouw die iets komt halen voor obstipatie?
- Bespreek het gebruiksadvies van paracetamol bij kind van 20 maanden met hoge koorts en bij een kind van 8 jaar met hoge koorts.
- Welk advies geef je bij de noodpil?
- Bespreek blefaritis en rebound rhinitis.
- Een man met prostaathypertrofie wil iets voor de darmkrampen want hij heeft IBS. Welk geneesmiddel ga je meegeven?
- Bespreek presbystatis en glycolax.
- Patiënt met slechte adem, en chronische depressie, wat geeft je als advies voor de slechte adem? Welke van deze 4 gm kan slechte adem veroorzaken?